|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Učitelj/učiteljica:** |  | **Razred:** | **7.** |
| **Mjesto i datum izvođenja aktivnosti:** |  | **Redni broj sata** | **10.** |
| **Nastavna tema:** | **Prva pomoć** | **Broj sati izvedbe:** | **1** |
| **Sadržaj koji se obrađuje:** | **Zdravlje** |
| **Očekivanja međupredmetnih tema** | | | |
|  | | | |
| **Ključni pojmovi:** | hitna služba, zdravlje, pružanje prve pomoći | | |
| **Potrebno pripremiti:** | uključiti djelatnike Crvenog križa ukoliko je to moguće ili učitelja biologije, pripremiti PPT na temelju Priloga 1 | | |
| **Prijedlog prikaza tijeka sata i aktivnosti učenika** | | | |
| **Uvodni dio**  U uvodnom dijelu razrednik/razrednica upozorava učenike da današnji sat može biti od životne važnosti za nekoga iz njihove okoline jer će razgovarati o najvažnijim smjernicama za pružanje prve pomoći bolesnima ili ozlijeđenima.  **Središnji dio**  Razrednik/razrednica i učenici razgovaraju o mogućim scenarijima koji zahtijevaju pružanje prve pomoći. Učenici samostalno navode neke situacije.  Razrednik na ploču zapisuje „PRVA POMOĆ”. U razgovoru s učenicima dolazi do nekih postupaka u pružanju pomoći bolesnima ili ozlijeđenima. Do željenih informacija ih navodi putem njima poznatih informacija. Jesi li kada gledao film ili seriju u kojem je nekom od likova pružena prva pomoć. Što se događalo? Opiši.  PPT – najvažniji postupci u pružanju prve pomoći zbog povrede ili bolesti (Prilog 1).  Tijekom prezentacije razgovarati s učenicima i zapisivati najvažnije na ploču.  **Zaključak**  Razrednik/razrednica dijeli učenicima izlazne listiće (Prilog 2). Zajednički ponavljaju najvažnije. | | | |

**Prilog 1**

Osnove pružanja prve pomoći

<https://www.youtube.com/watch?v=dAVIu8Xw2xY>

Krvarenje iz nosa

<https://www.youtube.com/watch?v=53z52vPRZlc>

Uganuće

<https://www.youtube.com/watch?v=ea6kLuztqf4>

Ogrebotina

<https://www.youtube.com/watch?v=Ob-KGCMD1Uw>

Besvjesno stanje

<https://www.youtube.com/watch?v=d1VTbwH_c_E>

Gušenje

<https://www.youtube.com/watch?v=zQ_Lh16kqMk>

Jako krvarenje

<https://www.youtube.com/watch?v=DPsCKKsqTBU>

Otvoreni prijelom

<https://www.youtube.com/watch?v=E633zx_Bdt8>

**Prilog 2**

|  |  |
| --- | --- |
| Koji je broj hitnih službi? |  |
| Što trebaš reći kada ti se javi operater? |  |
| Kako provjeravamo je li osoba u nesvjesnom stanju? |  |
| Koji je postupak oživljavanja osobe koja ne diše i ne radi joj srce |  |
| Što radimo ako kod lakšeg krvarenja? |  |
| Što je zabranjeno kod krvarenja? |  |
| Što radimo kod opekline 1. stupnja |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Koji je broj hitnih službi? |  |
| Što trebaš reći kada ti se javi operater? |  |
| Kako provjeravamo je li osoba u nesvjesnom stanju? |  |
| Koji je postupak oživljavanja osobe koja ne diše i ne radi joj srce |  |
| Što radimo ako kod lakšeg krvarenja? |  |
| Što je zabranjeno kod krvarenja? |  |
| Što radimo kod opekline 1. stupnja |  |